



HOME MTB MTB KALENDER RACEFIETS APPARTEMENTEN BUNGALOWS CAMPINGS HOTELS ACTIVITEITEN FOTO'S WINTER

### Laatste nieuws

- Niveau indicatie
- Levico Terme
- Racefiets

#### NIEUWS

MTB CLINIC

Informatie over Trentino

Contact

Links

In de pers



#### 7 februari 2010

Vandaag hebben we een mountainbike clinic gegeven voor het goede doel, namelijk de **Ziekte van Duchenne**.

Een enthousiaste klant van ons van afgelopen zomer in Italië, **Ferdi van Overveld**, heeft zich ingeschreven voor de **Duchenne Heroes** die in september 2010 zal plaatsvinden. Dit is een loodzware mountainbike tocht van Luxemburg naar Nederland. Voor het deelnemen aan deze tocht moet de deelnemer zich laten sponsoren. Duchenne Heroes: 700 km – 7 dagen – 4 landen – 1 doel. Editie 2010 is van 12 t/m 18 september.

Ferdi heeft ons gevraagd om een MTB clinic te organiseren als sponsoring en dat wilden wij heel graag doen. Het doel van Ferdi is om € 10.000 aan sponsorgeld in te zamelen. Mede dankzij de clinic is hij op de goede weg.

Op zondag 7 februari heeft de MTB clinic plaatsgevonden op het MTB EK parcours in Zoetermeer. De ochtend was voor beginners. Er waren ca. 18 enthousiaste deelnemers en twee even zo enthousiaste fotografen die beide een prachtige fotoreportage hebben gemaakt. Bedankt **Gerko van der Graaf** van **Mountain Bike Plus** en **Peter Willemsen** van **BeeldNieuws**.

De groep werd in tweeën gesplitst, waarna 1 groepje bij Bert bleef en 1 groepje met Tamara mee ging. Bij Bert werden allerlei behendigheidsoefeningen gedaan en bij Tamara werden de klim- en afdalrijtechnieken uitgelegd en geoefend.

De middaggroep bestond uit 7 gevorderde bikers. Ook deze groep werd gesplitst, maar de oefeningen werden iets moeilijker gemaakt dan 's ochtends het geval was.

Het werd voor de deelnemers een uitdagende en leerzame dag. Iedereen heeft erg genoten en ook de weergoden waren ons goed gezind. Geen spatje regen gehad!

Wij willen iedereen nogmaals bedanken voor hun deelname aan de clinic en hun steun aan Duchenne Heroes.

Wil jij Ferdi ook sponsoren in zijn strijd tegen Duchenne? Kijk dan op zijn website <http://www.mtb4duchenne.nl/>. Ook heeft hij leuke gadgets laten maken die gekocht kunnen worden, o.a. een echte Buff, een bidon en heerlijke bonbons. De opbrengst hiervan gaat uiteraard naar Duchenne.

Om alvast een kleine impressie te krijgen kun je [hier](#) klikken voor enkele foto's van deze mooie dag. Klik [hier](#) voor meer foto's.

#### 6 februari 2010

Vandaag was de clinic met als thema "af dalen". Een groep van 6 enthousiaste deelnemers is na afloop voldaan naar huis gegaan met de nodige ervaring en tips. Klik [hier](#) voor de foto's.

#### 16 januari 2010

Vandaag de eerste clinic van 2010 gedaan. Een geslaagde ochtend in de sneeuw met als thema "bochten rijden". De meeste van de oefeningen hebben we goed kunnen uitvoeren en daarna gezellig na gekletst onder het genot van een kop warme chocolade melk bij Johanna's Hof. Klik [hier](#) voor de foto's.

#### 12 januari 2010

Bert is vandaag samen met Ferdi van Overveld het MTB parcours gaan verkennen in Zoetermeer. Ferdi gaat in september deelnemen aan Duchenne Heroes en op zondag 7 februari geven wij een MTB clinic dat geheel ten goede komt aan dit goede doel. Een verslag van deze dag vind je op <http://www.mtb4duchenne.nl/> onder het kopje "verslagen".

#### 21 december 2009

De ouder/kind clinic van vandaag is wegens de sneeuw komen te vervallen en zal worden verplaatst naar het voorjaar. Wel hebben we heerlijk in de sneeuw

Kijk hier voor onze aanbiedingen

### Wat vind jij...

Wat is jouw favoriete buitensport?

Rafting

Mountainbike

Trekking

Klimwandelen

Klimmen

Canyoning

Kanovaren

Adventure Park

Geen van deze

Waar in Nederland zou je een MTB Clinic willen volgen?

In de Noordhollandse Duinen

Op de Veluwe

In Limburg

In de Achterhoek

In Groningen

In Zeeland

Op de Waddeneilanden

Ergens anders

gemountainbiked! Klik [hier](#) voor de foto's.

#### 19 december 2009

Er is sneeuw gevallen in Nederland! En dus gaan we mountainbiken in de sneeuw en in de duinen. Klik [hier](#) voor de mooie foto's!

#### 17 december 2009

Gisteren hebben wij een clinic gegeven op een kinderfeestje van de jarige Timin in Bergen. Elf jongens van 10, 11 en 12 jaar hebben met veel plezier deelgenomen aan onze tocht. Ze hebben veel geleerd en we hebben een mooie tocht door de duinen gemaakt.

Timin, Fynn, Jan, Jan, Boy, Olivier, Gino, Abel, Benno, Vivian, Eli Sha en natuurlijk Jan Willem, bedankt voor jullie deelname en enthousiasme!

Klik [hier](#) voor de foto's.

#### 12 december 2009

Vandaag deden we een MTB clinic met als thema "bochten rijden". Er was veel animo. Veel gefilmd vandaag, maar toch ook een paar foto's. Klik [hier](#).

### **BEURSDEELNAME 2010 TRENTINOSPORT**

Zaterdag 27 februari 2010

Zondag 28 februari 2010

#### November 2009

### **Mountainbike-clinics gestart!**

Op zaterdag 24 oktober zijn we weer succesvol gestart met de clinics.

Voor diegene die voor de zomer hebben deelgenomen aan de clinic, we zullen het geheugen weer oprispen met een aantal bekende oefeningen en uiteraard hebben we nieuwe elementen aan de clinic toegevoegd.

Tijdens de clinic besteden we veel aandacht aan techniek, materiaal, training, voeding, kortom alle aspecten van het biken.

Daarbij is Bert geslaagd voor de instructeurs-opleiding, dus we gaan weer gemotiveerd van start met deze clinics.

Iedereen is weer welkom op onze clinic. De complete cyclus bestaat uit 5 clinics. Elke clinic heeft een thema, zodat je na 5 clinics alle facetten van het mountainbiken onder de knie hebt. Als je je aanmeldt voor de complete cyclus betaal je € 100,- en ontvang je een gadget. De clinics zijn vrouwvriendelijk, dus dames, meld je aan!

Wil of kun je niet de gehele cyclus volgen, maar wil je wel graag een keer deelnemen aan een clinic dan kun je een losse clinic volgen. Een losse clinic kost € 20,- .

Ook deze keer heeft restaurant het Johanna's Hof weer een Bikers menu voor ons samengesteld.

We starten om 8.30 vanaf de parkeerplaats bij het Johanna's Hof in Bakkum. Rond een uur of 12 zijn we weer terug. Voor de liefhebber is er gelegenheid om nog even na te praten bij een kopje koffie. Johanna's Hof biedt een speciaal voor ons samengesteld menu aan voor € 12,50. Dit menu bestaat uit soep, pannenkoek en twee drankjes. Geef het aan ons door indien je na afloop van de clinic gezellig met ons wil blijven lunchen.

Kosten voor de clinic zijn € 20,00 p.p. (excl. de lunch). Deelname is mogelijk vanaf 16 jaar. Deelnemers moeten zelf zorgdragen voor een veilige mountainbike (liefst met voorvering) en helm. Helm is verplicht!

Denk aan de duinkaart!!

Heb je geen eigen mountainbike, maar wil je toch graag deelnemen aan de clinics, geef dit dan tijdig aan ons door. Je kunt dan via ons een mountainbike en helm huren. Kosten hiervoor zijn € 25.

#### **De data van de eerste MTB cyclus in de winter 2009/2010:**

Zaterdag 21 november Clinic 1 8.30 - ca 12.00 € 20,- p.p.

Zaterdag 28 november Clinic 2 8.30 - ca 12.00 € 20,- p.p.

Zaterdag 12 december Clinic 3 8.30 - ca 12.00 € 20,- p.p.

Zaterdag 19 december Clinic 4 8.30 - ca 12.00 € 20,- p.p.

Zaterdag 16 januari Clinic 5 8.30 - ca 14.30 € 30,- p.p.

**LET OP: Clinic 5 vertrekt vanaf Kerkplein in Egmond-Binnen**

#### **De data van de tweede MTB cyclus in de winter 2009/2010:**

Zaterdag 23 januari Clinic 1 8.30 - ca 12.00 € 20,- p.p.

Zaterdag 13 februari Clinic 2 8.30 - ca 12.00 € 20,- p.p.

Zaterdag 20 februari Clinic 3 8.30 - ca 12.00 € 20,- p.p.

Zaterdag 13 maart Clinic 4 8.30 - ca 12.00 € 20,- p.p.

Zaterdag 27 maart Clinic 5 8.30 - ca 14.30 € 30,- p.p.

**LET OP: Clinic 5 vertrekt vanaf Kerkplein Egmond-Binnen**

#### **De data van de losse MTB clinics in 2010:**

Zondag 17 januari

Zaterdag 6 februari

Zondag 21 februari

Zaterdag 6 maart

Zaterdag 20 maart

Op aanvraag zijn de clinics ook mogelijk op een doordeweekse dag. Dit geldt ook voor de gehele cyclus van 5 clinics. Neem hiervoor even contact met ons op.

Ook kun je deelnemen aan onze losse evenementen.

#### **Maandag 21 december**

**Ouder/kind clinic**, een leuke clinic waar je zelfs enkele prijzen mee kunt winnen. Ouder en kind worden op de proef gesteld met leuke en leerzame opdrachten. Kinderen vanaf 8 jaar kunnen meedoen met een ouder. We starten vanaf de parkeerplaats bij het Johanna's Hof in Bakkum. Meld je op tijd aan want vol = vol.

Prijs: € 25 p.p. en € 15 p.p. voor kinderen van 8 tot 16 jaar.

#### **Dinsdag 29 december**

**Montferland route**, een mooie uitdagende route met lekker wat klimwerk. Deelname vanaf 14 jaar. Je moet wel enige MTB ervaring hebben. Vertrek 7.30 vanaf Kerkplein in Egmond Binnen.

Prijs: € 20 p.p. incl. toegangsbewijs.

#### **Zondag 7 februari**

**Duchenne clinic!** Mountainbiken voor een goed doel. De gehele opbrengst gaat naar het Duchenne Heroes project.

Deze clinic vindt plaats in Zoetermeer. Deelname kan voor beginners van 9.00 tot ca 12.00 of voor gevorderden van 13.00 tot ca 16.00.

Prijs: € 25 p.p.

**Elke dinsdag** training van 09.00 tot ca 11.00. Vertrek vanaf Kerkplein in Egmond Binnen. Meld je van tevoren even aan.

Prijs: € 5 p.p.

**Voor aanmeldingen kunnen jullie mailen naar [info@trentinosport.nl](mailto:info@trentinosport.nl) of bellen naar 072-5063266 of 06-30693640.**

We hopen jullie te zien!

**Let op! U bent zelf verantwoordelijk voor een duinkaart!**

#### **19 april 2009**

**Bert is vandaag geslaagd voor de cursus MTB Maestro en is hiermee bevoegd MTB instructeur. Deze zeer intensieve cursus heeft hij met goed gevolg afgelegd in Italië.**

#### **maart 2009**

**Mountainbike-clinic georganiseerd door TrentinoSport i.s.m. Kroone-Liefting groot succes!**

In de afgelopen maanden heeft TrentinoSport in samenwerking met Rijwielhandel Kroone-Liefting uit Limmen een aantal Mountainbike-clinics georganiseerd. Deze zijn met veel enthousiasme bezocht. De cursussen werden geleid door ervaren instructeurs van TrentinoSport die de intensieve opleiding tot Mountainbike-begeleider/instructeur in Italië hebben gevolgd.

Tijdens de clinic hebben we meerdere aspecten van het mountainbiken aan bod laten komen: techniek, kleding, training en materiaal.

De clinics vonden plaats in het Noord-Hollands duingebied rondom Castricum en Egmond.

Wegens groot succes zullen deze cursussen herhaald worden in het najaar, zodra wij weer terug zijn uit Italië. Ook zullen de lessen worden uitgebreid.

Indien je geïnteresseerd bent in het volgen van deze cursussen en clinics, stuur dan een email naar [info@trentinosport.nl](mailto:info@trentinosport.nl)

In oktober zullen de clinics weer worden opgepakt. Zodra de data bekend zijn zullen wij contact met je opnemen om de details door te geven.

Kosten voor de clinic zijn € 32,50. Dit is inclusief een bikers lunch na afloop bij Johanna's Hof.

**Let op! U bent zelf verantwoordelijk voor een duinkaart!**

Aanmelden kan via [info@trentinosport.nl](mailto:info@trentinosport.nl) of telefonisch op 0039-320-8071136 of 0039-328-7691460.