

COLUMN | *Ferdi van Overveld*

SPIERKRACHT VOOR DUCHENNE

Een zongebruind gezicht, een brede glimlach en een sticker van de Cape Epic: Rudi van Houts kwam ons op zijn mountainbike goedgemutst tegemoet rijden. Samen met negen andere Duchenne Heroes mocht ik op 3 april meedoen aan zijn clinic in Luykgestel. Rudi vroeg hoe het met het sponsorgeld gesteld was. "Ja, aardig", riep ik. Ik hoorde om mij heen gelach. Met enige trots vertelde ik dat ik voor Kim (een van de zes meisjes met Duchenne) mijn doel naar 10.000 euro had bijgesteld en dit gehaald had. Met verbazing hoorde ik achter mij de vraag: "Hoe heb jij dat voor elkaar gekregen?" Ik vertelde de deelnemers dat ik diverse acties had opgezet die veel sponsorgeld opgeleverd hadden. Ik gaf hierbij de tip om niet altijd direct naar geld te vragen, maar ook te denken aan activiteiten of producten.

Na een groot stuk vlaai achter de kiezen was het tijd om een stuk te gaan fietsen. Ik sprong voor het eerst op mijn eigen Tomac Carbride SL en we reden met een wereldbekertempo naar het parcours in de omgeving. Al fietsend bedacht ik hoe het eigenlijk allemaal was gestart. Ik besloot na een aantal ontmoetingen met oud-deelnemers in 2010 te gaan deelnemen aan Duchenne Heroes. Ik had mij achter mijn computer met



een colaatje genesteld en ging mij oriënteren op Duchenne Heroes. Al snel schrok ik van het startbedrag van 2500 euro. Jeetje, dat is veel geld, dacht ik bij mezelf. Ik moet eerst maar eens een plannetje schrijven om de sponsorwerving goed aan te pakken. Ik pakte pen en papier en schreef alles wat in mijn

hoofd kwam op. Zowel de goede als slechte ideeën. Van poldersport tot klimworkshop, van flessenbonactie tot Duchenne bonbons. Het idee van de bonbons sprak mij het meeste aan en dus schreef ik hier een uitgebreid plan voor. Na een afspraak te hebben gemaakt ging ik met de uitgewerkte bonbonactie en zweet in mijn handen naar Chocolaterie de Lelie in Delft. Hier vertelde ik over Duchenne Heroes en de bonbonsactie. Ik merkte dat de eigenaar heel enthousiast was. Hij sprong op en riep dat ik achter hem aan moest lopen. Hij vertelde me dat hij zijn nieuwste soort bonbons wilde gebruiken voor mijn doel en ze per doosje van vier wilde gaan verkopen voor Duchenne Heroes. Ik vond het een fantastisch idee en zei tegen hem dat ik dan zou zorgen voor een bedankaartje voor in het doosje.

Dat ging tijdens de clinic allemaal door mijn hoofd. Totdat ik bijna van mijn fiets viel, omdat ik niet oplette. Toch maar even concentreren op het parcours, besloot ik. Na het fietsen stelde Rudi van Houts, net als Bart Brentjens en Anneke Beerten, een gesigneerd shirt aan één van de 'heroes' ter beschikking voor een veiling voor Duchenne. Deze veiling wordt via Marktplaats gehouden en gaat op 30 mei 2010 open. Kijk voor meer informatie op mijn website. De Tomac reed trouwens geweldig en de clinic van Rudi was een gewenste aanvulling op onze vaardigheden. En dat zweet in mijn handen? Dat heb ik nog bij elke sponsorwerving!

Ferdi van Overveld
www.mtb4duchenne.nl

