

COLUMN

SPIERKRACHT VOOR DUCHENNE

"Wilt u een lot kopen voor de ziekte van Duchenne?" Dat vroeg ik vol overgave aan een mannelijke bezoeker van de Duchenne Heroes finish. De man lachte. "U kunt er een prachtige mountainbike mee winnen en volgend jaar zelf meerijden, net als ik," voegde ik eraan toe. Hij keek me verbaasd aan en zei: "Een lot kopen wil ik wel, maar meefietsen doe ik niet, hoor. En de ziekte van Duchenne, die ken ik helaas maar al te goed!" Hij wees op de woorden "Team Kim" die op zijn shirt gedrukt stonden en legde uit dat zijn dochter Kim een Duchenne patiëntje is.

Toen ik Kim voor het eerst ontmoette, moest ik aan deze ontmoeting denken. Zij is twaalf en is een van de weinige meisjes in Nederland die het ongeluk heeft om door de ongeneeslijke spierziekte Duchenne te zijn getroffen. Die ziekte maakt haar bijvoorbeeld snel moe. Terwijl haar vriendinnen met gemak de avondsierdaagse lopen, moet zij na vijf of tien minuten al afhaken tijdens een wandelingetje naar de supermarkt. Eigenlijk heeft ze dan ook een fiets met trapondersteuning nodig, maar die is nogal duur. Toch gaat Kim naar karateles en heeft ze onlangs dankzij de Stichting 'Doe een Wens' tussen de dolfijnen gesparteld. Als je haar of haar ouders over die belevenis hoort vertellen, dan breekt er meteen een lach door op hun gezicht.

Nog voor ik de eerste fietsers bij de eindstreep van de Duchenne Heroes zag, voelde ik al dat ik iets wou doen in de strijd tegen deze ziekte. Veel kunnen wij als gewone stervelingen niet betekenen, maar meerijden is één van de dingen die wel in onze macht liggen. Door onze spieren in te zetten kunnen we het geld verzamelen dat broodnodig is voor verder onderzoek, zodat gekeken kan worden hoe de levensverwachting (nu twintig jaar) verhoogd kan worden. Ik ben blij dat ik toen die beslissing

Mountain Bike Plus-lezer Ferdi van Overveld gaat dit jaar meedoen met Duchenne Heroes, een zeventaagse sponsorlootje om geld in te zamelen voor onderzoek naar de ziekte van Duchenne. Ferdi is volop aan het trainen, enthousiast sponsors aan het werven en heeft zich ambitieuze doelen gesteld.



Foto: BeeldHuis - Peter Willemsen

heb genomen. Mijn actie liep al meteen lekker: binnen de kortste keren had ik de 2500 euro sponsorgeld die gevraagd wordt om deel te kunnen nemen aan Duchenne Heroes bij elkaar. Het ging zo vlot dat ik bedacht dat ik best wel wat meer zou kunnen doen, en daarom heb ik mijn doel bijgesteld naar 10.000 euro. Om dat te bereiken, ben ik enthousiast met allerlei acties begonnen. Zo is er een klimworkshop, vrijdag 5 februari 2010, gegeven door Ayersrock in Zoetermeer. De kosten voor de workshop bedragen 15 euro en dat geld komt helemaal ten goede aan Duchenne Heroes. Ook geeft Trentinosport op zondag 7 februari 2010 een mountainbikeclinic in

Zoetermeer. De kosten daarvoor bedragen 25 euro en ook dat geld violt naar de krijgers tegen Duchenne. Interesse? Schrijf je snel in via

mijn website: www.mtb4duchenne.nl. En mijn lotenverkoop - een van de acties die ik op touw heb gezet om geld bij elkaar te krijgen? Die was super tijdens de finish!

Ferdinand van Overveld
www.mtb4duchenne.nl



DUCHENNE HEROES - MOUNTAINBIKE EVENEMENT

alleen voor Intern/Elgen gebruik

3809 02083 075 00 00